

**14. Präventionswoche**  
**„Cool, Clever, Clean -**  
**ohne Alkohol und Nikotin“**  
*vom 3. bis 10. November 2023*



Im vergangenen Monat wurde der aktuelle Suchtbericht für Mecklenburg- Vorpommern in einer Landespressekonferenz vorgestellt. Der Bericht basiert auf Daten der insgesamt 25 ambulanten Sucht- und Drogenberatungsstellen in unserem Bundesland.

Er macht klar, wie ernst die Lage ist. Auch Gesundheitsministerin Drese erklärt auf der Pressekonferenz am 19.9.23:

„Der Suchtmittelmissbrauch und Drogenkonsum ist in Mecklenburg-Vorpommern ein schwerwiegendes und dauerhaftes Problem. Besonders der Alkoholmissbrauch ist leider weiterhin sehr verbreitet“ ....

„In vielen durch Alkohol bedingten Erkrankungen haben wir Werte zu verzeichnen, die teilweise deutlich über dem Bundesdurchschnitt liegen“, so Drese..<sup>1</sup>

Ob Alkohol, Cannabis oder Amphetamine von all dem wird in M-V viel zu viel konsumiert. Erschreckend ist auch, dass bereits junge Menschen in die Abhängigkeit rutschen.

Daher betonte Ministerin Drese weiter:

„Mit unseren Präventionsangeboten müssen wir vor allem junge Menschen besser erreichen. Das gelte insbesondere auch für das Thema Cannabis. Wir brauchen eine verstärkte Aufklärungsarbeit etwa in den Schulen und gezielte Suchtpräventionsmaßnahmen auch digital.“<sup>2</sup>

Präventionsarbeit ist uns sehr wichtig!

Daher freuen wir uns sehr, dass es uns bereits zum 14. Mal gelungen ist, gemeinsam mit unseren Partnern aus der Region, der AOK NORDOST, dem Landkreis Nordwestmecklenburg, der Hansestadt Wismar und dem Kreisjugendring Nordwestmecklenburg e.V. die diesjährige Präventionswoche zu organisieren.

*Wir wünschen uns, dass es uns gelingt,  
gemeinsam Spaß zu haben und dabei gleichzeitig  
etwas zu lernen!*

*Das Orgateam*

---

<sup>1</sup> [Presse - Regierungsportal M-V \(regierung-mv.de\)](https://www.regierung-mv.de/Presse)

<sup>2</sup> [Presse - Regierungsportal M-V \(regierung-mv.de\)](https://www.regierung-mv.de/Presse)

# 31. Mega Night

03. November 2023

19.00 - 24.00 Uhr

Mehrzweckhalle

Karl-Marx-Str. 13

Dorf Mecklenburg



Verpasst nicht DJ Botoxx alias Christian Rentz von Ostseewelle Hit Radio Mecklenburg-Vorpommern! Mit zahlreichen aktuellen Hits wird er die Menge zum Feiern bringen. Diese Party verspricht eine vielseitige und mitreißende Musikmischung, die jeden auf die Tanzfläche ziehen wird. Es wird ein Abend voller Spaß, Musik und unvergesslichen Erinnerungen.

Alle Kinder ab 13 Jahren sind herzlich willkommen zur diesjährigen Mega Night. Für diese Veranstaltung gilt die Sonderregelung, dass auch unter 16-jährige bis zum Schluss bleiben dürfen.

Neben guter Musik, Tanz und toller Stimmung gibt es wieder weitere Angebote, wie:

- die Saftbar mit alkoholfreien Cocktails
- den „Hot Dog Man“
- Infostände des Kinder- und Jugendparlaments der Hansestadt Wismar sowie des JuRa Nordwestmecklenburg
- Den Kistenkletterturm des Kreisjugendrings Nordwestmecklenburg e.V.



## Eintrittspreise:

2,00 € im Vorverkauf

3,00 € an der Abendkasse

## Eintrittskarten gibt es an folgenden Vorverkaufsstellen:

- Servicestellen der AOK Nordost in Wismar, Turnerweg 4 a
- Kreisjugendring Nordwestmecklenburg e.V., Friedrich-Techen-Str. 20, 23966 Wismar

Beginn des Vorverkaufs am 20. Oktober 2023

Einlass ab 18.00 Uhr für alle Interessierten zwischen 13 und 21 Jahren!

Für die Veranstaltung gilt die Regelung, dass der Einlass für unter 16-Jährige nur in Verbindung mit einem Altersnachweis und der Teilnahmeerklärung der Eltern erfolgen kann.

## **Fachveranstaltung**

07. November 2023

17.30 - 19.30 Uhr

Ort: Rathaus, Wismar,

Bürgerschaftssaal



# **„Umgang mit Aggressionen, Bedrohung und schwierigen Gesprächssituationen“**

Das Meistern von schwierigen oder bedrohlichen Gesprächssituationen ist immer wieder eine Herausforderung. Hilfreich ist es, den emotionalen Rahmen des Gespräches zu erkennen und zu steuern. Passt die „Stimmung“ zwischen den Gesprächsteilnehmern, gelingt meist auch das Gespräch. In dem Vortrag werden Möglichkeiten der emotionalen Einflussnahme in Gesprächssituationen vorgestellt.

Referent Stefan Hilscher ist Psychologe, Trainer und Supervisor und kann auf eine langjährige Tätigkeit als Dozent zurückblicken.

Die Fachveranstaltung richtet sich besonders an pädagogisches Personal, Multiplikator/innen, Interessierte



- Die Veranstaltung ist kostenfrei
- Anmeldung bis spätestens 1.11.23 unter Angabe des vollständigen Namens und der Einrichtung bzw. Kontaktdaten unter [mkober@wismar.de](mailto:mkober@wismar.de)



Stefan Hilscher  
Elisabethstraße 25  
17235 Neustrelitz  
Telefon: 0173 - 21 600 74  
E-Mail: [mail@kultur-kompetenz.com](mailto:mail@kultur-kompetenz.com)

# **WEBINAR**

**7.11.23, 10.00 Uhr für angemeldete Schulen**

**9.11.23, 19.00 Uhr als Elternveranstaltung**

## **Projekt „Law4school“ - Recht in der digitalen Welt**



In einem Live-Webinar, welches im Rahmen der Präventionswoche speziell für Schulklassen und deren Eltern des Landkreises Nordwestmecklenburg stattfindet, erleben die Teilnehmer/innen in einem interaktiven Format, dass auch in anderen Schulen ähnliche Probleme bestehen und ähnliche Fragen drängen. Als Expertin aus der Praxis erläutert Rechtsanwältin Gesa Stückmann anhand zahlreicher Beispiele rechtliche Aspekte der digitalen Welt. Thematisiert werden rechtliche Aspekte zu den Themen „Cybermobbing“ und „Recht am eigenen Bild“.

Diese Veranstaltungen richten sich an Schüler/innen, Eltern und Lehrkräfte, der Klasse 5 und 6.

Bei den Eltern herrscht oft Ahnungslosigkeit, was Kinder im Netz tun, da sie selbst eher vorsichtig mit den Neuen Medien umgehen. Es kommt vor, dass Lehrkräfte selbst von Cybermobbing und Verletzungen des Rechts am eigenen Bild betroffen sind. Dann stellt sich die Frage: Wie soll ich reagieren?



- Für angemeldete Gruppen
- verbindliche Anmeldung ist über die Schulsozialarbeiter/-innen bis zum 30.09.2023 erforderlich
- Referentin: Rechtsanwältin Gesa Stückmann

**20. XXL-Aktivtag**  
**08.11.2023**  
**Mehrzweckhalle**  
**Karl-Marx-Str. 13**  
**Dorf Mecklenburg**



## **XXL-Aktivtag**

Am 20. XXL-Aktivtag wird die Mehrzweckhalle in Dorf Mecklenburg zu einer „Aktivzone“ umgebaut.

Viele Akteure in der Präventionsarbeit der Hansestadt und des Landkreises stellen ihre Informationsstände bereit und locken mit spannenden Aktionen. Das bietet eine gute Möglichkeit direkt vor Ort mit den Kindern, Jugendlichen und auch mit den begleitenden Lehrern/innen ins Gespräch zu kommen.

Alle Klassen aufgepasst! Beim Verlassen jeder Station muss eine Frage beantwortet werden, deren Antwort auf einem Laufzettel eingetragen wird. Die „Schlaueste Klasse des XXL-Aktivtages“ mit den meisten richtigen Antworten erhält einen Gutschein für die Klassenkasse im Wert von 300,00 €.



- Die Veranstaltung ist kostenfrei
- Für Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 5-8

## Unsere Partner: 2023

<i>Wer ist dabei?</i>	<i>Womit?</i>
AWO-Soziale Dienste gGmbH Wismar Erich-Weinert-Promenade 2 23966 Wismar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Herstellen von Smoothies und Säften</li> <li>- Erfinden eigener Rezepte</li> </ul>
AOK-Nordost Turnerweg 4 a 23966 Wismar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Infostand zum Thema Stress</li> <li>- Informationen zum Thema Essstörungen</li> <li>- Vorstellung AOK-Schulberatung</li> <li>- Corne Hole - Geschicklichkeitsspiel</li>   <li>- Moderation: Dennis Müller</li> </ul>
Bundespolizeiinspektion Rostock Kopernikusstr.1b 18057 Rostock	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prävention im Bahnbereich</li> <li>- Sicheres Verhalten an Bahnanlagen</li> </ul>
Erste Hilfe Ausbildung M-V	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Präsentieren der erste – Hilfe Ausbildung</li> <li>- Anlegen von Verbänden</li> <li>- Reanimation an Puppen zeigen und üben</li> </ul>
Kreisjugendring NWM e.V. / Stadtjugendring Wismar/ Jugendringe an der Ostsee Friedrich-Techen-Str. 20 23966 Wismar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Infostand zu Demokratie leben! JuRa und KiJuPa</li> <li>- Kistenklettern</li> <li>- Bewegungsbaustelle</li> </ul>
KreisSportBund NWM Bürgermeister-Haupt-Str. 48 23966 Wismar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Schwebebalken: Gleichgewichtsübung (Gladiatorspiel)</li> </ul>
Kreisfeuerwehrverband NWM Wald-Eck 7, Haus 2 19417 Warin	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brandschutzerziehung/-aufklärung</li> <li>- Schutzausrüstung</li> <li>- Rauchdemohaus</li> <li>- Komabrille</li> <li>- Anschauungsmaterial</li> </ul>
Landeszentrale für politische Bildung M-V Jägerweg 2 19053 Schwerin	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Demokratiequiz mit Glücksrad</li> <li>- Deutschlandpuzzle</li> </ul>
Landkreis Nordwestmecklenburg FD Öffentlicher Gesundheitsdienst Zahnärztlicher Dienst Rostocker Str. 76, 23970 Wismar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Projekt Zucker und Zähne</li> <li>- Zahnpflege- mehr als die Zahnbürste</li> </ul>
Polizeiinspektion Wismar Rostocker Str. 80 23970 Wismar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verkehrszeichen-Puzzle</li> <li>- Informationen zum verkehrssicheren Fahrrad</li> </ul>

Sparkasse Mecklenburg-Nordwest Mecklenburger Str. 9 23966 Wismar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informationen zum S-Club</li> <li>- Gewinnspiel zur finanziellen Bildung</li> <li>- Glücksrad</li> </ul>
Sucht- u. Drogenberatungsstelle Diakoniewerk im nördl. Mecklenburg gGmbH Mecklenburger Str. 36 a 23966 Wismar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informationsstand der Sucht- und Drogenberatung</li> <li>- Test der Sinne: heißer Draht, Hör- und Tastmemory, Fühlhand</li> </ul>
Seniorenbeirat der Hansestadt Wismar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nähkurs für Anfänger – Wie nähe ich einen Knopf an?</li> </ul>
Tai-Do-Jitsu e.V. Am Fischmarkt 14 23970 Steinhausen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informationen über den Verein</li> <li>- kurze Workshops zum Thema Selbstverteidigung</li> <li>- Angebot eine Kampfkunstshow (ca. 10 – 15 Min.) zur Begrüßung zu präsentieren</li> </ul>
Verbraucherzentrale MV e.V. Strandstr. 98 18055 Rostock	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thema „Lebensmittel und Hygiene“</li> </ul>
Verkehrswacht Wismar und Umgebung e.V. Friedrich- Techen- Str. 20 23966 Wismar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rauschbrillenparcours</li> <li>- Kletterpyramide</li> </ul>

# Wissensstrecke Sexualität

10. November 2023

8.00 - 13.00 Uhr

 Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit  
und Aufklärung in Westmecklenburg e.V.

Kleinschmiedestraße 7 | 23966 Wismar  
03841/214755 | [info@wismar.aidshilfe.de](mailto:info@wismar.aidshilfe.de)

Die Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit und Aufklärung wird mit der Wissensstrecke Sexualität, HIV/AIDS, Normen und Werte, am Schulstandort Gadebusch zu Gast sein. Die Schüler/innen durchlaufen in Kleingruppen in einer Art Wettkampf 4-5 Stationen der WISSENSSTRECKE. An den Stationen werden die Schüler/innen unterschiedlich für die Themen Sexualität, sexuelle Vielfalt und sexuelle Gesundheit sensibilisiert. Eigenverantwortliches Handeln und die Förderung der Kommunikation zu sensiblen Themen wie Verhütung, Homosexualität, HIV/AIDS und Liebe stehen im Mittelpunkt.



## „Activity“

Hier werden gesuchte Begriffe aus dem Bereich Liebe, Freundschaft, Sexualität pantomimisch oder umschreibend dargestellt. Die Jugendlichen nehmen Stellung dazu, ob und auf welche Weise körperliche Kontakte zu sexuell übertragbaren Infektionen führen können und erhalten entsprechende Informationen zur Wissenserweiterung.

## „Liebesglücksrad“

Hier werden entsprechend der am Glücksrad angezeigten Farbe Fragen zu Sexualität, Liebe, Partnerschaft, Verhütung und HIV/AIDS gestellt.

## „Fummelwand“

Hier ist Geschicklichkeit gefragt. Je höher die Kugel balanciert wird, umso mehr Punkte und einfacher die Frage zum menschlichen Körper.

## „Blind Box“

Hier werden Verhütungsmittel vor Schwangerschaft und STI und ihre Anwendung vorgestellt. Zum Test der richtigen Kondomanwendung kann ein Kondomführerschein erworben werden

## „Torwand“

Der erzielte Treffer bestimmt die zu stellende Frage aus den Bereichen Homosexualität, Normen, Werte und Verhalten

Damit neben der Wissensvermittlung an diesen Tag der Spaß nicht zu kurz kommt sammeln die Schüler/innen an jeder Station Punkte für ihre Gruppe. Durch Treffsicherheit an der Torwand oder durch Geschick an der Fummelwand können zusätzliche Punkte gesammelt werden. Haben die Schüler/innen alle Stationen des Parcours durchlaufen winken bei der anschließenden Siegerehrung für die erarbeiteten Punkte unterschiedliche Sachpreise.

Gute Aufklärung und Information nimmt Angst und Unsicherheit, beugt vor.

Aktives Mitwirken fördert die Nachhaltigkeit des Gelernten!



→ Organisation und Anmeldung durch die Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit

## Seminar

### Mediensucht & Prävention

10. November 2023

Filmbüro, Bgm.-Haupt-Str. 51,  
Wismar, Haus 3



## „FOMO: Fear of missing out – Die Angst etwas zu verpassen“

Die Angst etwas zu verpassen ist in der heutigen Zeit präsenter denn je. Auf dem Weg des Erwachsenwerdens müssen sich Schüler\*innen einen Weg durch die Stromschnellen digitaler Medien und sozialer Netzwerke bahnen. Das Seminar soll auf den Ursprung dieser Angst und ihrer gesellschaftlichen Herkunft aufmerksam machen und gleichzeitig mit Hilfe von bildhaften Beispielen ein Navigator für den kompetenten Umgang mit digitalen Medien sein. Der Referent Oliver Berger wird dazu Beispiele aus dem Alltag junger Schüler\*innen heranziehen. Er unterscheidet zwischen Social Media, Gaming, Sport und dem Real Life, benennt Ursachen und Auslöser für das FOMO-Gefühl. Selbstverständlich bezieht er dabei auch eigene Erfahrungen der Schüler\*innen mit ein und geht in einen direkten Austausch mit ihnen während des Seminars.

Abschließend gibt Oliver Berger Hinweise und Hilfestellungen, wie Schüler\*innen das FOMO-Gefühl unterbinden können und mit denen man erkennt, dass man vielleicht an FOMO leidet. Darüber hinaus gibt er Tipps, wie man dem JOMO (Joy of missing out) bewusst mehr Raum geben kann. Das Seminar endet mit einer praktischen Übung als Ergänzung zum theoretischen Teil und regt durch anschließende Reflexion zum Nachdenken und Handeln an.

**Ziele:** Schulung der Aufmerksamkeit und des Fachwissens im Bereich Mediennutzung und Psychohygiene – Erweiterung der eigenen Medienkompetenz – Stärkung des Selbstbewusstseins



- ohne Teilnahmebeitrag
- Veranstaltungsort: Medienwerkstatt Wismar im Filmbüro MV,  
Bgm.-Haupt-Str. 51/ Haus 3 (Veranstaltungshaus)

### Nur mit Voranmeldung!

- Anmeldung: Christoph Jahn/ Filmbüro MV  
Tel.: 03841/618 400  
[www.medienwerkstatt-wismar.de](http://www.medienwerkstatt-wismar.de)  
[medienwerkstatt@filmbuero-mv.de](mailto:medienwerkstatt@filmbuero-mv.de)
- Für Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 7-9
- Das Seminar findet zweimal statt, Dauer jeweils ca. 90 Minuten,  
(9:00 - 10:30 Uhr, 11:00 - 12:30 Uhr)
- Referent: Oliver Berger, Medienpädagoge und Erzieher

**Hinweis:** Bitte beachten Sie, dass Sie sich verbindlich anmelden. Es kann natürlich sein, dass Ihnen etwas dazwischenkommt. Bitte sagen Sie dann bis **spätestens zum 6. November** ab.

# MAEB (Mobile Aktion Ernährung und Bewegung)

06. - 17. November 2023  
Wismarer Kitas & Horte



Hier erlernen Kinder und Jugendliche spielerisch Grundlagen einer gesunden und nachhaltigen Ernährung ebenso wie Freude an Bewegung. Diese beiden Faktoren sind wesentliche Grundlagen für ein glückliches und gesundes Aufwachsen.

In Sachen Ernährung wird den Teilnehmenden auf genussvolle Weise mit sogenannten „Essperimenten“ der Umgang mit frischen Lebensmitteln nähergebracht und so ganz nebenbei Wissen über gesunde Ernährung vermittelt. Die „Essperimente“ sollen wichtige Botschaften an Kinder und Jugendliche übermitteln, wie zum Beispiel ausreichend frisches Gemüse und Obst zu essen, viel zu trinken und möglichst wenig Zucker zu sich nehmen.



Mit der Bewegungsbaustelle die eigene Spielwelt gestalten. Hierbei handelt es sich um ein weiteres Element von MAEB. An dieser können die Kinder der Freude am Klettern, Balancieren und Rutschen nachgehen. Verschiedene Kästen, Bretter, Balken, Rundhölzer und Leitern lassen sich individuell kombinieren und nach Wünschen der Teilnehmenden zu einer Bewegungslandschaft zusammenstellen, die es zu erkunden gilt. Die Bewegungsbaustelle ist für Mädchen und Jungen gleichermaßen reizvoll und geeignet.



→ Für Organisation der Veranstaltung: Stadtjugendring Wismar e.V.

*Wir wünschen allen, die an unserer  
14. Präventionswoche teilnehmen,  
viel Spaß und den Veranstaltern gutes Gelingen!*

***BLEIBEN SIE GESUND!***



für den Druck: [post.jugendringe@mailbox.org](mailto:post.jugendringe@mailbox.org)

Bildquellen:

S.4 <https://image.spreadshirtmedia.net>

S.5 [https://hsb-akademie.de/wp-content/uploads/2015/06/banner\\_internetrecht.jpg](https://hsb-akademie.de/wp-content/uploads/2015/06/banner_internetrecht.jpg)

S.6 [mach mit - Strichmännchen arbeiten zusammen - Ehrenamt Stock-Vektorgrafik | Adobe Stock](#)

S.12 Bilder Deutsches Kinderhilfswerk